



顏面神經麻痺

◆ 簡介

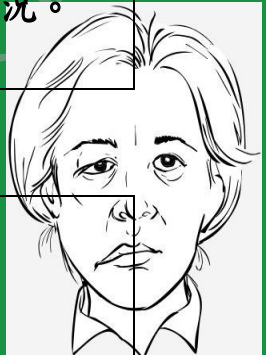
顏面神經麻痺是種急性神經損傷，可分為兩種：

1. 中樞型顏面神經麻痺：肇因於腦中風、創傷性腦損傷、腦腫瘤等狀況。
2. 周邊型顏面神經麻痺：多肇因於病毒感染、侵犯顏面神經。!

#

◆ 症狀#

- 周邊型顏面神經麻痺患者：無法抬眉。#
- 眼睛無法對稱地閉攏、溢淚。#
- 耳後疼痛、耳朵怕吵、聽覺異常。#
- 嘴巴歪斜、嘴巴無法對稱地閉攏、無法噉嘴、流口水、喝水時會漏出來、食物堆積於癱瘓側牙齒與臉頰之間、味覺障礙。#



#

◆ 預後#

!" 顏面神經麻痺發生後的前幾天：症狀還會持續惡化。#

\$" !&\$ 週後：病況趨於穩定，並開始進入恢復期。#

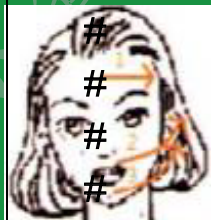
% 約'()#病患可於 %個月內恢復。其餘患者，恢復的時間可能長達!&\$ 年。#

*" 每個患者顏面神經功能恢復狀況不一，部分甚至會留下永久的後遺症。#

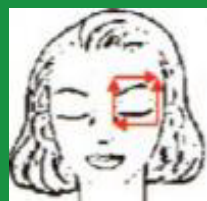
#

◆ 物理治療#

- 熱敷或紅外線：#
促進循環，供給神經、肌肉修復所需養分；減緩癱瘓的肌肉僵硬之情形。#
- 電刺激：#
減緩癱瘓的肌肉萎縮及纖維化之速度。#
- 按摩：#
促進感覺的輸入；促進循環、降低水腫情形；減緩癱瘓的肌肉萎縮及纖維化之速度；減緩癱瘓的肌肉僵硬之情形。(建議按摩前抹一些乳液潤滑) #



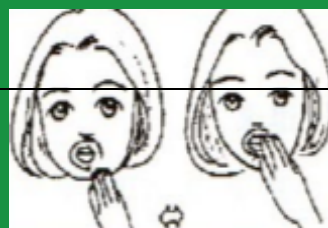
!"#由鼻側至太陽穴。#
\$"#由嘴角至耳中。#
%#由下頰至耳下。#



沿著眼睛周圍#
繞圈按摩。#



由眉毛處向上方#
髮際處按摩。#



沿著嘴唇周圍#
繞圈按摩。#



Yong Xin Rehabilitation Department